



13: ENSALADA DE FRUTAS



OBJETIVOS

- Que despierte el grupo y se ponga activo, especialmente después del almuerzo o a la mitad de una larga sesión pasiva.
- Formar subgrupos, cada uno con un nombre fácil de recordar, para el trabajo de grupo que sigue.



MATERIALES

Las sillas deben estar en un círculo; una silla menos que el total de participantes y capacitadores. Si hay suficientes sillas, éstas podrán arreglarse con anticipación en otro lugar, como un cuarto vecino. Si no, pida a los participantes que usen sus asientos.



TIEMPO

10 minutos



PROCEDIMIENTO

1. Decida el número de grupos que necesitarán, esto determinará el número de frutas que escoja. Que arreglen las sillas en un círculo cerrado, menos una silla.
2. Pida que los participantes tomen asiento. El capacitador comienza el juego de pie en el medio. Explique que este es un ejercicio energizador que requerirá de su participación (muy) activa.
3. Que los participantes escojan los nombres de tantas frutas sean necesarias para formar subgrupos. Pídale a una persona que escoja una fruta, al del lado que escoja otra fruta, al siguiente otra, y así sucesivamente hasta que se hayan formado el número deseado de grupos. La siguiente persona del círculo es de la primera fruta, el siguiente de la segunda, hasta que todos, incluyendo el capacitador, tengan nombre de fruta (naranja, mango, melón, naranja, etc.)



COMENTARIOS

ENERGIZANDO Y FORMANDO GRUPOS

13: ENSALADA DE FRUTAS (continuación)



PROCEDIMIENTO

4. De ser necesario, puede escribir los nombres de las frutas en una hoja grande de papel o en la pizarra, especialmente si hay más de cinco frutas.
5. Antes de comenzar, pída a todas las naranjas (o cualquier fruta) que levanten la mano, luego a los mangos, etc. Esto ayudará a todos a recordar su fruta.
6. La persona que está de pie y en medio del círculo (al comienzo el capacitador!) dice el nombre de una de las frutas. Todos los participantes que llevan ese nombre deberán cambiar de asiento ¡sin excepciones! La persona que está en medio también tratará de sentarse, y deberá lograrlo ya que tiene menos distancia que cruzar que los demás.
7. Una persona quedará en medio, y ésta debe repetir el proceso llamando otra fruta. Cuando alguien diga "ensalada de frutas", todas las frutas deben cambiar de sillas.

COMENTARIOS

Este ejercicio puede ser muy divertido. Los participantes estarán completamente activos en pocos minutos de caos organizado. Alguien tiene que detener el juego, y como capacitador, usted debería concluir permitiéndose quedar al medio. Esto es más fácil después que alguien diga "ensalada de frutas". Al terminar el ejercicio pida a todos que regresen al área del taller.

Asigne nombre de fruta a cada mesa de trabajo, y pida que todos se sienten en sus grupos nuevos. No hay necesidad de explicaciones. Si posteriormente hay más trabajo grupal, se pueden usar estos nombres de fruta de nuevo (ejemplo: "Todas las piñas por favor trabajar juntas ...").

Este juego mezcla las jerarquías y relaja a los participantes. También divide amigos y colegas en grupos separados ya que tienden a sentarse juntos en el círculo.

Hay un sin fin de variedades de "Ensalada de Frutas", incluyendo "Selva" o "Zoológico" (con animales de la selva o zoológico); "Sopa de Verduras" o "Sopa de Carne" (tipos de verduras o carnes); "Bosque" (tipos de árbol); "Océano" (tipos de pez); y "Arcoiris" (colores).

Para duplicar el número de grupos del juego, use "Selva" o "Zoológico" e identifique los varones y mujeres en bloques. Todos los animales de una especie pueden moverse juntos, pero cuando se formen grupos, las tigresas y los tigres, leonas y leones, forman grupos separados. De esta manera se pueden formar ocho grupos con cuatro animales.

Si el número de personas es elevado, que se forme más de un círculo para jugar simultáneamente. Otra variante fácil que no requiere memorizarse nombres es el juego del "Cartero". La persona del medio dice "Tengo una carta para los que (trabajan en una ONG, ...viven en el campo, ...están usando zapatos negros, etc.) Como en la Ensalada de Frutas, todos los que llenan este criterio cambian de lugar. La persona en medio escoge otro criterio para recibir "carta".

Fuente: Alan Margolis, comentario personal

ENERGIZANDO Y FORMANDO GRUPOS